

**Corso di Formazione permanente  
ISSR -Torino  
A.A. 2021/2022**

**Medicina e spiritualità. La cura del corpo e dell'anima nella storia  
delle religioni**

**Prof.ssa Clara Di Mezza**

**Descrizione del corso:**

Il Corso si propone di analizzare come nella storia del pensiero occidentale si riscontri spesso una separazione netta fra scienza e fede, per cui in campo medico il binomio salute e malattia rispondano a ben definiti criteri di standardizzazione clinica. Si andrà, quindi, storicamente alla ricerca nella tradizione occidentale dell'esistenza del legame tra medicina e religione e del suo evolversi con l'avviarsi del processo di secolarizzazione. Analizzando, inoltre, le religioni del mondo orientale, si coglierà come le relazioni mente/corpo e spiritualità/medicina si fondano in un equilibrio dinamico senza confini.

**Il Corso si svolgerà online (in presenza solo a fronte del termine dell'emergenza Covid)**

**Collocazione negli ambiti previsti dal MIUR:**

Dialogo interculturale e interreligioso

**Obiettivi del Corso:**

- Riconoscere lo stretto legame fra cura del corpo e cura dell'anima.
- Riconoscere quanto la salute sia il risultato di un intricato insieme di fattori biologici, psichici, sociali, culturali e spirituali, in continua relazione con l'ambiente in cui l'individuo vive e si confronta.
- Ripercorrere nella storia del Cristianesimo e poi delle principali religioni del mondo (Ebraismo, Islamismo, religioni/filosofie orientali) le tappe fondamentali del rapporto fra spiritualità e medicina.

**Moduli:**

5 moduli di 3 ore (tot. 15 ore)

### **PRIMO MODULO: 3 ore – *La cura del corpo***

#### Obiettivo/i del modulo:

- Riflettere sul significato del corpo nell'analisi fenomenologico-esistenziale.
- Comprendere il valore e la dignità della corporeità alla luce delle grandi religioni (Ebraismo, Cristianesimo, Islamismo, Buddhismo, altre filosofie orientali)

Mediazione didattica: proiezione di slides.

### **SECONDO MODULO: 3 ore – *La cura dell'anima***

#### Obiettivo/i del modulo:

- Riflettere sul nesso anima/corpo alla luce del Vangelo: "Figlia, la tua fede ti ha salvata. Va' in pace e sii guarita dal tuo male" (Mc 5, 34).
- Vangelo e psicologia: i passi per una guarigione dell'anima.
- Cogliere il passaggio dalla cura di sé alla cura dell'altro quale via per vivere nella speranza e nella gioia.

Mediazione didattica: proiezione di slides.

### **TERZO MODULO: 3 ore – *Medicina e spiritualità: quale legame?***

#### Obiettivo/i del modulo:

- Conoscere le tappe fondamentali del rapporto Medicina/Spiritualità nella storia del pensiero e della cultura occidentale.
- Conoscere le principali forme di medicina alternativa (le origini, lo scontro con la medicina ufficiale, la proposta di cura del corpo dei nuovi movimenti religiosi).

Mediazione didattica: proiezione di slides.

### **QUARTO MODULO: 3 ore – *La salute come compito spirituale***

#### Obiettivo/i del modulo:

- Cogliere l'esigenza di una umanizzazione della cura e del saper mettere al centro la persona nella sua totalità: la medicina narrativa, il counseling religioso e filosofico.

Mediazione didattica: proiezione di slides.

### **QUINTO MODULO: 3 ore - *Dalla riflessione bioetica alla didattica***

#### Obiettivo/i del modulo:

- Organizzare e progettare interventi educativi in classe o in un gruppo sulle tematiche sviluppate durante le lezioni.

Mediazione didattica: seminariale, lavori di ricerca personale e/o di gruppo.

### **Mappatura delle competenze:**

- Saper cogliere in chiave antropologica il concetto di salute della persona e di cura del corpo.
- Riconoscere la salute quale processo di completo benessere fisico, mentale e sociale e non la semplice assenza dello stato di malattia o di infermità.
- Saper individuare nella tradizione storica occidentale l'esistenza del legame tra Medicina e Spiritualità e saper cogliere questo rapporto in generale nelle grandi religioni del mondo.
- Comprendere l'esigenza in medicina di atteggiamenti spirituali di maturità umana e cristiana (medicina narrativa, counseling religioso e filosofico).
- Saper individuare metodologie e strumenti per affrontare le tematiche proposte a scuola o in diverse tipologie di gruppo.

**Tipologie verifiche finali:**

Questionario a risposte aperte

Lavoro di gruppo conclusivo di progettazione di un'unità didattica su un tema sviluppato durante il Corso)

**Calendario:**

Venerdì pomeriggio dalle ore 16 alle ore 18.15

Date: 15/10/2021 – 29/10 – 12/11 – 26/11 – 3/12

**Destinatari:**

Il Corso è rivolto agli Insegnanti di Scuola secondaria di 1° e 2° grado, ai docenti di Religione, agli studenti dell'ISSR, ai Catechisti e agli Operatori pastorali.